

## 470EU Forever Lite Ultra Shake Mix Vanilla

### Voedingswaarde / Analyse Nutritionnelle

Portie 1 schep (25g). Porties per verpakking: ongeveer 15 porties

Portion 1 cuillère (25g). Portions par récipient: environ 15 portions

	100g** poeder / poudre	Per portie 25 g bereid met 300 ml magere melk / Pour 25 g dilué dans 300 ml de lait écrémé	RI* / VNR*
Energie / Valeur énergétique	1606 KJ / 384 Kcal	846 KJ / 201 Kcal	10 %
Vetten / Matières grasses	12 g	3,9 g	6 %
waarvan verzadigde vetzuren / dont acides gras saturés	0 g	0,3 g	1,5 %
Koolhydraten / Glucides	25 g	20 g	8 %
waarvan suikers / dont sucres	8 g	16 g	18 %
Vezels / Fibres alimentaires	4 g	1 g	-
Eiwitten / Protéines	52 g	24 g	48 %
Zout / Sel	2,6 g	1 g	17 %
Vitamine A	892 µg	226 µg	28 %
Vitamine D	3 µg	0,8 µg	16 %
Vitamine E	24 mg	6 mg	50 %
Vitamine C	160 mg	43 mg	54 %
Vitamine B1	2 mg	0,6 mg	55 %
Vitamine B2	0,56 mg	0,8 mg	57 %
Niacine (B3)	31 mg	8 mg	50 %
Vitamine B6	2,35 mg	0,8 mg	57 %
Foliumzuur / Acide folique (B9)	340 µg	112 µg	56 %
Vitamine B12	1,6 µg	2,8 µg	112 %
Biotine (B8)	100 µg	33 µg	66 %
Pantotheenzuur / Acide Pantothénique (B5)	7,6 mg	3,5 mg	58 %
Calcium	76 mg	406 mg	51 %
Kalium / Potassium	2085 mg	1022 mg	51 %
Magnesium / Magnésium	614 mg	187 mg	50 %
Ijzer / Fer	27,6 mg	7 mg	50 %
Zink / Zinc	14,8 mg	5,2 mg	52 %
Koper / Cuivre	2 mg	0,5 mg	50 %
Mangaan / Manganèse	4 mg	1 mg	50 %
Selenium / Sélénium	69,6 µg	20 µg	36 %
Jood / Iode	300 µg	168 µg	112 %

\* Referentie Inname / Valeurs Nutritionnelles de Référence.

- Geen RI vastgesteld / Pas de VNR

\*\* Referentie Inname van een gemiddelde volwassene (8400kJ / 2000kcal)

Valeurs Nutritionnelles de Référence d'un adulte moyen (8400kJ / 2000kcal)

### Ingrediënten

**Soja** eiwit Isolaat (**soja** eiwit Isolaat, **soja** lecitine), creamer (zonnebloemolie, maltodextrine, zetmeel, mono- en diglyceriden, tricalciumfosfaat), fructose, vanille smaak (maltodextrine, natuurlijke smaakstof, tricalciumfosfaat, kleurstof (karamel)), trikalciumfosfaat, fructooligosaccharides, trinatriumfosfaat, verdikkingsmiddel (guargom), magnesiumoxide, proteases (mengsel van proteases, maltodextrine), **soja** lecitine, zoetstof (sucralose), calciumcarbonaat, ascorbinezuur (vitamine C), ijzerfumaaraat, D-alfa-tocoferylacetaat (vitamine E, zetmeel, antiklontermiddel (silicium dioxide)), niacinamide (vitamine B3), kaliumjodide (kaliumjodide, dicalciumfosfaat), zinkoxide, mangaansulfaat, biotine (vitamine B8, dicalciumfosfaat), D-calciumpantothenaat (vitamine B5), retinyl palmitaat (vitamine A, sucrose, acacia gom, zetmeel, tricalciumfosfaat, antioxidant (DL-alpha tocoferol)), kopersulfaat, biergist, pyridoxine hydrochloride (vitamine B6), thiamine hydrochloride (vitamine B1), cholecalciferol (vitamine D, zetmeel, sucrose, kokosnootolie, natriumascorbaat, antioxidant (DL-alpha tocoferol), antiklontermiddel (silicium dioxide)), riboflavin (vitamine B2), foliumzuur (vitamine B9), natriumseleniet, cyanocobalamin (vitamine B12, mannitol).

**Allergenen-informatie: zie ingrediënten in bold**

### Ingrédients

Isolat de protéines de **soja** (lécithine de **Soja**), succédané de crème (huile de tournesol, maltodextrine, amidon modifié, émulsifiant: mono- et diglycérides d'acides gras, antioxidant: acide citrique, antiagglomérant: phosphate tricalcique), fructose, arôme vanille, phosphate tripotassique, fructooligosaccharides, phosphate trisodique, épaississant: gomme guar, oxyde de magnésium, mélange de protéases, émulsifiant: lécithine de **soja**, édulcorant: sucralose, carbonate de calcium, acide ascorbique (vitamine C), fumarate ferreux, acétate de D-alpha tocophéryle (vitamine E) (amidon de maïs modifié, antiagglomérant: dioxyde de silicium), niacinamide (vitamine B3), iodure de potassium (agent de charge: phosphate dicalcique), oxyde de zinc, sulfate de manganèse, biotine (vitamine B8) (agent de charge: phosphate dicalcique), D-panthoténate de calcium (vitamine B5), palmitate de rétinyle (vitamine A) (antioxydant: DL-alpha tocophérol, correcteur d'acidité: phosphate tricalcique, gomme d'acacia, saccharose, amidon de maïs), sulfate de cuivre, levure de bière, chlorhydrate de pyridoxine (vitamine B6), chlorhydrate de thiamine (vitamine B1), cholécalficérol